

## I CONSIGLI DI ONE HEALTH



### **MIELE E BOTULISMO INFANTILE**

Il recente caso di un bambino piemontese di 5 mesi ricoverato in ospedale per botulismo infantile ha portato l'attenzione sul tema della sicurezza alimentare e in particolare su questa grave tossinfezione.

Il botulismo infantile è una particolare forma di botulismo che colpisce bambini al di sotto dei 12 mesi di età causata, non dall'assorbimento di tossina preformata, ma dall'ingestione di spore del batterio *Clostridium botulinum* che possono

provenire dai terreni, dalla polvere delle abitazioni e da alcuni alimenti che rientrano nell'alimentazione del lattante. Tra questi ultimi un ruolo particolarmente insidioso è stato prospettato anche per il miele. Le spore in esso contenute, a differenza di quanto accade nell'adulto o in bambini al di sopra dell'anno di età, sarebbero in grado di germinare, a livello del colon, con conseguente produzione di tossina.

[Leggi l'articolo completo >](#)

## LA NOTIZIA DELLA SETTIMANA



### **DIETA VEGANA: ATTENZIONE AL RISCHIO DI CARENZE NUTRIZIONALI**

La dieta vegana si basa sull'eliminazione di tutti gli alimenti di origine animale e proprio per sua natura comporta il rischio di serie carenze nutrizionali che devono necessariamente essere integrate. Tra queste, quella che forse risulta immediatamente evidente riguarda la vitamina B12, il cui ruolo è particolarmente importante per la formazione dei globuli rossi e per il rinnovo di alcune cellule. La vitamina B12 infatti si trova soprattutto nella carne e nel pesce. Già il Ministero della Salute nella sua pubblicazione "[Nutrire il pianeta, nutrirlo in salute. Equilibri nutrizionali di una sana alimentazione](#)"

allertava chi segue questo tipo di regime dietetico a prestare attenzione alla scelta di alimenti, nonché alla loro combinazione proprio per evitare carenze nutrizionali importanti. I vegani dovrebbero inoltre stare attenti ad integrare la propria dieta con lo iodio, il ferro e il calcio. Seppure a supporto delle diete vegetariane manchino quelle robuste evidenze scientifiche ottenute da ampi studi controllati randomizzati presenti per esempio per la "dieta mediterranea", i dati già oggi a disposizione indicano che la dieta vegetariana e quella vegana possono essere responsabili di un buono stato di salute nell'adulto, a condizione di scegliere e combinare opportunamente gli alimenti, il che, ovviamente, richiede una buona conoscenza del valore nutrizionale dei cibi comunemente consumati. ([fonte](#))

## SAPEVATE CHE...



### **FRAGOLE: LA LEGGENDA DELLE LACRIME DI AFRODITE**

Narra la leggenda che Adone fece innamorare follemente di sé Afrodite, dea della bellezza. Quando questi morì a cause delle ferite riportate a seguito dell'attacco di un cinghiale durante una battuta di caccia, Afrodite pianse disperata sopra il corpo ormai esanime dell'amato e le sue copiose lacrime, cadendo a terra e mischiandosi col suo sangue, si trasformarono in piccoli

cuori rossi: le fragole. Proprio nei banchetti in onore di Adone, i romani utilizzavano le fragole. [\(fonte\)](#)

E' possibile contattare la Segreteria OH One-Health ai seguenti recapiti:

Email: [segreteria@one-health.it](mailto:segreteria@one-health.it) - Tel. 0372/403543



[Unsubscribe](#) | [Forward to a friend](#)